

COMUNE DI AGRATE BRIANZA
MENU' ESTIVO INFANZIA - PRIMARIA-SECONDARIA IN VIGORE DAL 01-09-2025 con la seconda settimana VEGANO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1^SETT dal 29/09 al 03/10	Risotto zafferano e zucchine fresche* No formaggio Hamburger vegano* 1 Carote* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Erbette* all'olio Insalata di ceci Focaccia 1 Frutta fresca Grissini 1,6	Gnocchi al pomodoro 1,9,12,13 Polpette vegane *1 Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane 1	Fusilli al pomodoro 1 Hamburger di verdure 1 Carote e pomodori in insalata Budino di riso Pane integrale 1	Pastina in brodo vegetale 1 Misto di legumi 1 Insalata verde e rossa Frutta fresca Pane 1
2^SETT dal 01 al 05/09 dal 06 al 10/10	Crema di verdure* con farro 1, 9,12 Polpette patate e legumi*1 Cavolfiori* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Sedani al pesto di zucchine* 1 Misto di legumi 1 Erbette* all'olio Frutta fresca Pane 1	Spaghetti integrali al pomodoro 1 Polpette di legumi 1 carote julienne Frutta fresca Pane 1	Mezze penne all'olio 1 Hamburger vegano 1 Insalata di pomodori Frutta fresca Pane integrale 1	Riso all'olio Polpette di piselli 1 Insalata rossa e verde Frutta fresca Pane 1
3^SETT dal 08 al 12/09 dal 13 al 17/10	Insalata di pasta 1 Misto di legumi 1 Insalata verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta olio e salvia 1 Hamburger vegano* 1 Insalata di pomodori Frutta fresca Pane 1	Penne integrali pomodoro olive e capperi 1 Polpette di legumi 1 insalata di finocchi/finocchi all'olio* Frutta fresca Pane 1	Fagiolini* all'olio Insalata di ceci Focaccia 1 Frutta fresca Grissini 1,6	Pastina in brodo vegetale 1,9 Tortino di legumi* 1,3,7 Carote* all'olio Budino di riso Pane 1
4^SETT dal 15 al 19/09 dal 20 al 24/10	Pasta al ragu' di verdure* 1 Insalata di ceci e piselli* Carote julienne Frutta fresca Pane integrale 1	Penne integrale alla mediterranea *1 Fagioli cannellini 1 Zucchine trifolate* Frutta fresca Pane 1	Crema di verdure con orzo * 1,9 Polpette patate e legumi*1 Insalata di pomodori Frutta fresca Pane 1	Fusilli al pomodoro 1 Hamburger vegano* 1 Carote* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Risotto alla milanese no formaggio Misto di legumi 1 Insalata mista Frutta fresca pane 1
5^SETT dal 22 al 26/09	Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,3,9 Hamburger vegano* 1 Insalata di pomodori Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta olio e salvia 1 Misto di legumi 1 Carote julienne Frutta fresca Pane 1	Pasta al pomodoro 1 Insalata di ceci e piselli* Erbette* all'olio Frutta fresca Pane 1	Crema di legumi* con pasta 1,9,12 Polpette di patate* Fagiolini all'olio* Budino riso Pane integrale 1	Riso all'ortolana* Polpette di legumi 1 Insalata mista Frutta fresca Pane 1

I NUMERI INDICATI DOPO IL NOME DELLE PIETANZE SONO GLI ALLERGENI, AI SENSI DEL REG. UE N. 1169/2011

*I PIATTI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE

OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU, FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARA' PARIMENTI AGGIORNATA NEI MENU PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE
LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDI O PRODOTTI DERIVATI, 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3) UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4) PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5) ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6) SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8) FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PISTACCHI 9) SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12) ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 14) MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
Attenzione: questo menu non apporta vitamina B12 che dovrà essere integrata a cura della famiglia. Il menu potrebbe essere carente anche di ferro, calcio, zinco e vitamina D, nutrienti per il quale si consiglia un attento monitoraggio negli altri pasti giornalieri.