

MENU' INVERNALE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA IN VIGORE DAL 27.10.25 CON LA PRIMA SETTIMANA - NO CARNE

	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
1 SETTIMANA	Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,6,9 Mozzarella 7 dal 27/10 al 31/10 dal 01/12 al 05/12 dal 05/01 al 09/01 dal 09/02 al 13/02	Passato di verdura* con farro 1,9,12 Frittata 3,7 Purea di patate 7,12 Frutta fresca Pane integrale 1	Tortellini di magro burro e salvia 1,3,6,7,13 Lenticchie in umido 1,9 Finocchi gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1	Risotto al pomodoro 7,9 Tortino patate e formaggio 3,7 Insalata verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta ai 4 formaggi 1,7 / Pomodoro e ricotta 7 Pesce spada alla livornese* 4 Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane 1
2 SETTIMANA	Tortiglioni al pomodoro 1,6,9 Robiola/Primo sale (a rotazione) 7 Erbette* all'olio Frutta fresca dal 16/02 al 20/02	Pastina in brodo vegetale 1,9 Totani gratinati* 4,14 Patate al vapore* Yogurt alla frutta 7 Pane 1	Risotto allo zafferano 7,9 Misto di legumi 1 Carotine*all'olio Frutta fresca Pane 1	Pasta al pomodoro e lenticchie 1,9 Frittata al forno 3,7 Insalata rossa e verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta al pesto di zucchine*1 Platessa impanata*1,10 Insalata mista Frutta fresca Pane 1
3 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 Tonno 4 Zucchine*gratinate 7 Frutta fresca dal 23/02 al 27/02	Vellutata di piselli con cristini 1,3,6,7,8,10,11 Frittata al forno 3,7 Patate al vapore* Frutta fresca Pane 1	Lenticchie in umido 1,9 Pizza 1,7 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6,7,11	Riso alla parmigiana 7 Tortino di legumi 1,3,6,7 Carote filo Frutta fresca Pane integrale 1	Crema di ceci con tubetti integrali 11,9,12 Asiago DOP 7 Erbette*all'olio Budino 7 Pane 1
4 SETTIMANA	Passato di verdura* con farro 1,9,12 Tonno 4 Patate vapore* Frutta fresca dal 02/03 al 06/03	Pasta integrale al pesto 1,3,7,8 Rotolo di frittata 3,7 Cavolfiori gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1	Pasta al pomodoro 1,6,9 Formaggio 7 Insalata mista Frutta fresca Pane 1	Pasta integrale pomodoro e melanzane* 1,6,9 Piselli saltati* Carote all'olio* Frutta fresca Pane integrale 1	Risotto alla zucca 7,9 Totani gratinati* 4,14 Fagiolini*all'olio Frutta fresca Pane 1
5 SETTIMANA	Lenticchie in umido 1,9 Pizza 1,7 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6,7,11	Passato di verdura* con orzo 1,9,12 Frittata 3,7 Carote julienne Frutta fresca Pane 1	Gnocchi al pomodoro 1,3,9,12 Merluzzo dorato* 1,4,14 Insalata verde Frutta fresca Pane 1	Crema di legumi* con crostini 1,3,6,7,8,10,11,12 Robiola 7 Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale alla crema di zafferano 1,6,7 Uova strapazzate 3,7 Erbette*all'olio Frutta fresca Pane 1

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3) UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4) PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5) ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6) SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8) FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOI, PISTACCHI 9) SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10) SENAPEE DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12) ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI 14) MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

I NUMERI SONO GLI ALLERGENI CONTENUTI NELLE PIETANZE

I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE

Ogni variazione delle portate menu, formalmente adottata in corso d'anno, sarà parimenti aggiornata nei menu pubblicati sul sito istituzionale del comune