

MENU' INVERNALE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA IN VIGORE DA LUNEDÌ 27.10.25 CON LA PRIMA SETTIMANA - NO LATTE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ sett.	Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,6,9 no fo Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane integrale 1	Passato di verdura* con farro 1,9,12 no fo Bruscitt di manzo 1,9 Patate lesse Frutta fresca Pane 1	Pasta all'olio e salvia 1 no fo Lenticchie in umido 1,9 Finocchi all'olio* Frutta fresca Pane 1	Riso al pomodoro no formaggio 9 Arrosto di tacchino 1 Insalata verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasa all'olio 1 no fo Pesce spada alla livornese* 4 Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane 1
2^ sett.	Tortiglioni al ragù di manzo 1,6,9 no fo Prosciutto cotto Erbette* all 'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Pastina in brodo vegetale 1,6,9 no fo Totani * gratinati 1,4, 14 Patate al vapore* Yogurt di soia Pane 1	Riso allo zafferano no formaggio 9 Lonza alla pizzaiola 1,9 Carotine* all'olio Frutta fresca Pane 1	Pasta al pomo lenticchie 1,9 no fo Frittata al forno no formaggio 3 Insalata rossa e verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta al pesto di zucchine*1 no fo Platessa impanata*1,3,4 Insalata mista Frutta fresca Pane 1
3^ sett.	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 no fo Tonno 4 Zucchine* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Vellutata di piselli con riso no fo Cotoletta di tacchino 1,10 Patate al vapore* Frutta fresca Pane 1	Lenticchie in umido 1,9 Pizza rossa 1 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6	Riso all'olio no fo Tortino di legumi no formaggio 1,3,6 Carote filo Frutta fresca Pane integrale 1	Crema di ceci con tubetti integrali 1,9,12 no fo Prosciutto cotto Erbette*all'olio Budino no latte Pane 1
4^ sett.	Passato di verdura* con farro 1,9,12 no fo Prosciutto cotto Patate vapore* Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 no fo Rotolo di frittata no formaggio 3 Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane 1	Pasta al ragù 1,6,9 no fo insalata mista Frutta fresca Pane 1	Pasta integrale con pomodoro e melanzane* 1,6,9 no fo Piselli* saltati Carote all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Riso alla zucca no formaggio 9 Totani gratinati* 1,4,14 Fagiolini*all'olio Frutta fresca Pane 1
5^ sett	Lenticchie in umido 1,9 Pizza rossa 1 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6	Passato di verdura* con orzo 1,9,12 no fo Arrosto di vitellone 1,9 Carote julienne Frutta fresca Pane 1	Gnocchi al pomodoro 1,9,12,13 no fo Merluzzo* dorato 1,4 Insalata verde Frutta fresca Pane 1	Crema di legumi* con riso 1 no fo Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale olio e zafferano no latte 1,6 Uova strapazzate no formaggio 3 Erbette*all'olio Frutta fresca Pane 1
OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU, FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARA' PARIMENTI AGGIORNATA NEI MENU PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE			*I PIATTI SEGNATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATA E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE I NUMERI SONO GLI ALLERGENI		

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3) UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4) PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5) ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6) SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8) FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PISTACCHI 9) SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10) SENAPEE DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12) ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI 14) MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI