

**MENU' INVERNALE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA IN VIGORE DA LUNEDÌ 27.10.25 CON LA PRIMA SETTIMANA - NO LATTE**

	<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
<b>1<sup>a</sup> sett.</b>  dal 27/10 al 31 /10 dal 01/12 al 05 /12 dal 05/01 al 09/01 dal 09/02 al 13/02	Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,6,9 no fo Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Pane integrale 1	Passato di verdura* con farro 1,9,12 no fo Brusctti di manzo 1,9 Patate lesse Frutta fresca Pane 1	Pasta all'olio e salvia 1 no fo  Lenticchie in umido 1,9 Finocchi all'olio* Frutta fresca Pane 1	Riso al pomodoro no formaggio 9  Arrosto di tacchino 1 Insalata verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasa all'olio 1 no fo  Pesce spada alla livornese* 4 Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane 1
<b>2<sup>a</sup> sett.</b>  dal 03/11 al 07/11  dal 08/12 al 12/12 dal 12/01 al 16/01 dal 16/02 al 20/02	Tortiglioni al ragu' di manzo 1,6,9 no fo Prosciutto cotto  Erbette* all 'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Pastina in brodo vegetale 1,6,9 no fo Totani * gratinati 1,4, 14 Patate al vapore* Yogurt di soia Pane 1	Riso allo zafferano no formaggio 9  Lonza alla pizzaiola 1,9 Carotine* all'olio Frutta fresca Pane 1	Pasta al pomo lenticchie 1,9 no fo  Frittata al forno no formaggio 3 Insalata rossa e verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta al pesto di zucchine*1 no fo  Platessa impanata*1,3,4 Insalata mista Frutta fresca Pane 1
<b>3<sup>a</sup> sett.</b>  dal 10/11 al 14 /11  dal 15/12 al 19 /12 dal 19/01 al 23/01 dal 23/02 al 27/02	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 no fo Tonno 4  Zucchine* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Vellutata di piselli con riso no fo Cotoletta di tacchino 1,10 Patate al vapore* Frutta fresca Pane 1	Lenticchie in umido 1,9  Pizza rossa 1 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6	Riso all'olio no fo  Tortino di legumi no formaggio 1,3,6 Carote filo Frutta fresca Pane integrale 1	Crema di ceci con tubetti integrali 1,9,12 no fo Prosciutto cotto Erbette*all'olio Budino no latte Pane 1
<b>4<sup>a</sup> sett.</b>  dal 17/11 al 21 /11 dal 22/12 al 26 /12 dal 26/01 al 30/01 dal 02/03 al 06/03	Passato di verdura* con farro 1,9,12 no fo Prosciutto cotto  Patate vapore* Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 no fo Rotolo di frittata no formaggio 3 Cavolfiori all'olio* Frutta fresca Pane 1	Pasta al ragu' 1,6,9 no fo  insalata mista Frutta fresca Pane 1	Pasta integrale con pomodoro e melanzane* 1,6,9 no fo Piselli* saltati Carote all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Riso alla zucca no formaggio 9  Totani gratinati* 1,4,14 Fagiolini*all'olio Frutta fresca Pane 1
<b>5<sup>a</sup> sett</b>  dal 24/11 al 28 /11  dal 29/12 al 02/01 dal 02/02 al 06/02 dal 09/03 al 13/03	Lenticchie in umido 1, 9  Pizza rossa 1  Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6	Passato di verdura* con orzo 1,9,12 no fo Arrosto di vitellone 1,9 Carote julienne Frutta fresca Pane 1	Gnocchi al pomodoro 1,9,12,13 no fo Merluzzo* dorato 1,4 Insalata verde Frutta fresca Pane 1	Crema di legumi* con riso 1 no fo  Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale olio e zafferano no latte 1,6 Uova strapazzate no formaggio 3 Erbette*all'olio Frutta fresca Pane 1
<b>OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU, FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARA' PARIMENTI AGGIORNATA NEI MENU PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE</b>			<b>*I PIATTI SEGNATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE I NUMERI SONO GLI ALLERGENI</b>		

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3) UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4) PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5) ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6) SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8) FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PISTACCHI 9) SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10) SENAPE E DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12) ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI 14) MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI