

MENU' INVERNALE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA IN VIGORE DA LUNEDÌ 27.10.25 CON LA PRIMA SETTIMANA - NO LEGUMI

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---|---|---|--|--|
| 1^ sett. dal 27/10 al 31/10 dal 01/12 al 05/12 dal 05/01 al 09/01 dal 09/02 al 13/02 | Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,6,9 Mozzarella 7 Carote julienne Frutta fresca Pane integrale 1 | Crema zucchine* con farro 1,9,12 Brusci di manzo 1,9 Purea di patate 7,12 Frutta fresca Pane 1 | Tortellini di magro burro e salvia 1,3,6,7,13 Prosciutto cotto Finocchi gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1 | Risotto al pomodoro 7,9 Arrosto di tacchino 1 Insalata verde Frutta fresca Pane integrale 1 | Pasta ai 4 formaggi 1,7/ Pomodoro e Ricotta 7 Pesce spada alla livornese* 4 Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane 1 |
| 2^sett. dal 03/11 al 07/11 dal 08/12 al 12/12 dal 12/01 al 16/01 dal 16/02 al 20/02 | Tortiglioni al ragu' di manzo 1,6,9 Robiola/ primo sale (a rotazione) 7 Erbette* all 'olio Frutta fresca Pane integrale 1 | Pastina in brodo vegetale 1,6,9 Totani * gratinati 4, 14 Patate al vapore* Yogurt alla frutta 7 Pane 1 | Risotto allo zafferano 7,9 Lonza alla pizzaiola 1,9 Carotine* all'olio Frutta fresca Pane 1 | Pasta al pomodoro 1,9 Frittata al forno 3,7 Insalata rossa e verde Frutta fresca Pane integrale 1 | Pasta al pesto di zucchine*1 Platessa impanata*1,3,4 Insalata mista Frutta fresca Pane 1 |
| 3^sett. dal 10/11 al 14/11 dal 15/12 al 19/12 dal 19/01 al 23/01 dal 23/02 al 27/02 | Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 Tonno 4 Zucchine* gratinate 7 Frutta fresca Pane integrale 1 | Crema di zucchine con crostini 1,3,7,8,10,11 Cotoletta di tacchino 1,10 Patate al vapore* Frutta fresca Pane 1 | Formaggio 7 Pizza 1,7 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6 | Riso alla parmigiana 7 Prosciutto cotto Carote filo Frutta fresca Pane integrale 1 | Crema di zucchine con tubetti integrali 1,9,12 Asiago DOP 7 Erbette*all'olio Budino 7 Pane 1 |
| 4^sett. dal 17/11 al 21/11 dal 22/12 al 26/12 dal 26/01 al 30/01 dal 02/03 al 06/03 | Passato di verdura*NO LEGUMI con farro 1,9,12 Prosciutto cotto Patate vapore* Frutta fresca Pane integrale 1 | Pasta integrale al pesto 1,3,7,8 Rotolo di frittata 3,7 Cavolfiori gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1 | Insalata mista Lasagne al ragu' di manzo* 1,3,7,9 Frutta fresca Pane 1 | Pasta integrale con pomodoro e melanzane* 1,6,9 Formaggio 7 Carote all'olio Frutta fresca Pane integrale 1 | Risotto alla zucca 7,9 Totani gratinati* 4,14 Fagiolini*all'olio Frutta fresca Pane 1 |
| 5^sett dal 24/11 al 28/11 dal 29/12 al 02/01 dal 02/02 al 06/02 dal 09/03 al 13/03 | Formaggio 7 Pizza 1,7 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6 | Crema di zucca con orzo Arrosto di vitellone 1,9 Carote julienne Frutta fresca Pane 1 | Gnocchi al pomodoro 1,9,12,13 Merluzzo* dorato 1,4 Insalata verde Frutta fresca Pane 1 | Crema di zucchine* con crostini 1,3,7,8,10,11,12 Robiola 7 Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1 | Pasta integrale alla crema di zafferano 1,6,7 Uova strapazzate 3,7 Erbette*all'olio Frutta fresca Pane 1 |
| OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU, FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARA' PARIMENTI AGGIORNATA NEI MENU PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE | | | *I PIATTI SEGNATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE I NUMERI SONO GLI ALLERGENI | | |

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3) UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4) PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5) ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6) SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8) FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PISTACCHI 9) SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10) SENAPE E DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12) ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI 14) MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI