

## MENU' INVERNALE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA IN VIGORE DA LUNEDÌ 27.10.25 CON LA PRIMA SETTIMANA - NO LEGUMI

|  | LUNEDÌ  | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ   | VENERDÌ  |
|--|---|--|---|---|--|
| <b>1^ sett.</b><br>dal 27/10 al 31/10<br>dal 01/12 al 05/12<br>dal 05/01 al 09/01<br>dal 09/02 al 13/02  | Pasta integrale al ragù di verdure* 1,6,9<br><br>Mozzarella 7<br><br>Carote julienne<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane integrale 1                   | Crema zucchine* con farro 1,9,12<br><br>Bruscitt di manzo 1,9<br><br>Purea di patate 7,12<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1               | Tortellini di magro burro e salvia 1,3,6,7,13<br><br>Prosciutto cotto<br><br>Finocchi gratinati* 7<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1 | Risotto al pomodoro 7,9<br><br>Arrosto di tacchino 1<br><br>Insalata verde<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane integrale 1                   | Pasta ai 4 formaggi 1,7/ Pomodoro e Ricotta 7<br><br>Pesce spada alla livornese* 4<br><br>Fagiolini all'olio*<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1 |
| <b>2^ sett.</b><br>dal 03/11 al 07/11<br>dal 08/12 al 12/12<br>dal 12/01 al 16/01<br>dal 16/02 al 20/02  | Tortiglioni al ragù di manzo 1,6,9<br><br>Robiola/ primo sale (a rotazione) 7<br><br>Erbette* all'olio<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane integrale 1 | Pastina in brodo vegetale 1,6,9<br><br>Totani * gratinati 4, 14<br><br>Patate al vapore*<br><br>Yogurt alla frutta 7<br><br>Pane 1         | Risotto allo zafferano 7,9<br><br>Lonza alla pizzaiola 1,9<br><br>Carotine* all'olio<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1               | Pasta al pomodoro 1,9<br><br>Frittata al forno 3,7<br><br>Insalata rossa e verde<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane integrale 1             | Pasta al pesto di zucchine*1<br><br>Platessa impanata*1,3,4<br><br>Insalata mista<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1                             |
| <b>3^ sett.</b><br>dal 10/11 al 14/11<br>dal 15/12 al 19/12<br>dal 19/01 al 23/01<br>dal 23/02 al 27/02  | Pasta integrale al pomodoro 1,6,9<br><br>Tonno 4<br><br>Zucchine* gratinate 7<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane integrale 1                          | Crema di zucchine con crostini 1,3,7,8,10,11<br><br>Cotoletta di tacchino 1,10<br><br>Patate al vapore*<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1 | Formaggio 7<br><br>Pizza 1,7<br><br>Insalata mista<br><br>Frutta fresca<br><br>Grissini 1,6   | Riso alla parmigiana 7<br><br>Prosciutto cotto<br><br>Carote filo<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane integrale 1                            | Crema di zucchine con tubetti integrali 1,9,12<br><br>Asiago DOP 7<br><br>Erbette*all'olio<br><br>Budino 7<br><br>Pane 1                         |
| <b>4^ sett.</b><br>dal 17/11 al 21/11<br>dal 22/12 al 26/12<br>dal 26/01 al 30/01<br>dal 02/03 al 06/03  | Passato di verdura*NO LEGUMI con farro 1,9,12<br><br>Prosciutto cotto<br><br>Patate vapore*<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane integrale 1            | Pasta integrale al pesto 1,3,7,8<br><br>Rotolo di frittata 3,7<br><br>Cavolfiori gratinati* 7<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1           | Insalata mista<br><br>Lasagne al ragù di manzo* 1,3,7,9<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1  | Pasta integrale con pomodoro e melanzane* 1,6,9<br><br>Formaggio 7<br><br>Carote all'olio<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane integrale 1    | Risotto alla zucca 7,9<br><br>Totani gratinati* 4,14<br><br>Fagiolini*all'olio<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1                                |
| <b>5^ sett</b><br>dal 24/11 al 28/11<br>dal 29/12 al 02/01<br>dal 02/02 al 06/02<br>dal 09/03 al 13/03   | Formaggio 7<br><br>Pizza 1,7<br><br>Insalata mista<br><br>Frutta fresca<br><br>Grissini 1,6   | Crema di zucca con orzo<br><br>Arrosto di vitellone 1,9<br><br>Carote julienne<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1                          | Gnocchi al pomodoro 1,9,12,13<br><br>Merluzzo* dorato 1,4<br><br>Insalata verde<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1                    | Crema di zucchine* con crostini 1,3,7,8,10,11,12<br><br>Robiola 7<br><br>Fagiolini* all'olio<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane integrale 1 | Pasta integrale alla crema di zafferano 1,6,7<br><br>Uova strapazzate 3,7<br><br>Erbette*all'olio<br><br>Frutta fresca<br><br>Pane 1             |
| OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU', FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARA' PARIMENTI AGGIORNATA NEI MENU' PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE |   |  | *I PIATTI SEGNATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATA E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE<br>I NUMERI SONO GLI ALLERGENI   |   |  |

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3) UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4) PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5) ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6) SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8) FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOI, PISTACCHI 9) SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10) SENAPEE DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12) ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI 14) MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI