

MENU' INVERNALE INFANZIA PRIMARIA SECONDARIA IN VIGORE DA LUNEDÌ 27.10.25 CON LA PRIMA SETTIMANA - NO UOVO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ sett.	Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,6,9 Mozzarella 7 Carote julienne Frutta fresca Pane integrale 1	Passato di verdura* con farro 1,9,12 Bruscitt di manzo 1,9 Purea di patate 7,12 Frutta fresca Pane 1	Pasta olio e salvia 1 Lenticchie in umido 1,9 Finocchi gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1	Risotto al pomodoro 7,9 Arrosto di tacchino 1 Insalata verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta ai 4 formaggi 1,7/ Pasta pomodoro e ricotta 7 Pesce spada alla livornese* 4 Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane 1
2^ sett.	Tortiglioni al ragù di manzo 1,6,9 Robiola/ primo sale (a rotazione) 7 Erbette* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Pastina in brodo vegetale 1,6,9 Totani * gratinati 4, 14 Patate al vapore* Yogurt alla frutta 7 Pane 1	Risotto allo zafferano 7,9 Lonza alla pizzaiola 1,9 Carotine* all'olio Frutta fresca Pane 1	Pasta al pomodoro e lenticchie 1,9 Formaggio 7 Insalata rossa e verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta al pesto di zucchine*1 Platessa impanata*1,3,4 Insalata mista Frutta fresca Pane 1
3^ sett.	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 Tonno 4 Zucchine* gratinate 7 Frutta fresca Pane integrale 1	Vellutata di piselli con riso Cotoletta di tacchino 1,10 Patate al vapore* Frutta fresca Pane 1	Lenticchie in umido 1,9 Pizza 1,7 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6	Riso alla parmigiana 7 Tortino di legumi 1,6,7 no uovo Carote filo Frutta fresca Pane integrale 1	Crema di ceci con tubetti integrali 1,9,12 Asiago DOP 7 Erbette*all'olio Budino 7 Pane 1
4^ sett.	Passato di verdura* con farro 1,9,12 Prosciutto cotto Patate vapore* Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 Formaggio 7 Cavolfiori gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1	Insalata mista Pasta al ragù 1,6,9 Frutta fresca Pane 1	Pasta integrale con pomodoro e melanzane* 1,6,9 Piselli* saltati Carote all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Risotto alla zucca 7,9 Totani gratinati* 4,14 Fagiolini*all'olio Frutta fresca Pane 1
5^ sett	Lenticchie in umido 1,9 Pizza 1,7 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6	Passato di verdura* con orzo 1,9,12 Arrosto di vitellone 1,9 Carote julienne Frutta fresca Pane 1	Gnocchi al pomodoro 1,9,12,13 Merluzzo* dorato 1,4 Insalata verde Frutta fresca Pane 1	Crema di legumi* con riso Robiola 7 Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale alla crema di zafferano 1,6,7 Tonno Erbette*all'olio Frutta fresca Pane 1
OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU, FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARA' PARIMENTE AGGIORNATA NEI MENU PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE			*I PIATTI SEGNATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATA E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE I NUMERI SONO GLI ALLERGENI		

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALA, ORZO, AVENA , FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3)UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4)PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5)ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6)SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8)FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOI, PISTACCHI 9)SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10)SENAPEE DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12)ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI 14)MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI