

COMUNE DI AGRATE BRIANZA

MENU' INVERNALE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA IN VIGORE DAL 27.10.25 CON LA PRIMA SETTIMANA - NO CARNE, NO PESCE

	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
1 SETTIMANA dal 27/10 al 31 /10 dal 01/12 al 05 /12 dal 05/01 al 09/01 dal 09/02 al 13/02	Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,6,9 Mozzarella 7 Carote julienne Frutta fresca Pane integrale 1	Passato di verdura* con farro 1,9,12 Frittata 3,7 Purea di patate 7,12 Frutta fresca Pane 1	Tortellini di magro burro e salvia 1,3,6,7,13 Lenticchie in umido 1, 9 Finocchi gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1	Risotto al pomodoro 7,9 Tortino patate e formaggio 3,7 Insalata verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta ai 4 formaggi 1,7 / Pomodoro e ricotta 7 Legumi misti 1 Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane 1
2 SETTIMANA dal 03/11 al 07/11 dal 08/12 al 12/12 dal 12/01 al 16/01 dal 16/02 al 20/02	Tortiglioni al pomodoro 1,6,9 Robiola/Primo sale (a rotazione) 7 Erbette* all 'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Pastina in brodo vegetale 1,9 Legumi misti 1 Patate al vapore* Yogurt alla frutta 7 Pane 1	Risotto allo zafferano 7,9 Misto di legumi 1 Carotine*all'olio Frutta fresca Pane 1	Pasta al pomodoro e lenticchie 1,9 Frittata al forno 3,7 Insalata rossa e verde Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta al pesto di zucchine*1 Formaggio 7 Insalata mista Frutta fresca Pane 1
3 SETTIMANA dal 10/11 al 14 /11 dal 15/12 al 19 /12 dal 19/01 al 23/01 dal 23/02 al 27/02	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 Hamburger vegano Zucchine*gratinate 7 Frutta fresca Pane integrale 1	Vellutata di piselli con crostini 1,3,6,7,8,10,11 Frittata al forno 3,7 Patate al vapore* Frutta fresca Pane 1	Lenticchie in umido 1,9 Pizza 1,7 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6,7,11	Riso alla parmigiana 7 Tortino di legumi 1,3,6,7 Carote filo Frutta fresca Pane integrale 1	Crema di ceci con tubetti integrali 11,9,12 Asiago DOP 7 Erbette*all'olio Budino 7 Pane 1
4 SETTIMANA dal 17/11 al 21 /11 dal 22/12 al 26 /12 dal 26/01 al 30/01 dal 02/03 al 06/03	Passato di verdura* con farro 1,9,12 Hamburger vegano Patate vapore* Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale al pesto 1,3,7,8 Rotolo di frittata 3,7 Cavolfiori gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1	Pasta al pomodoro 1,6,9 Formaggio 7 Insalata mista Frutta fresca Pane 1	Pasta integrale pomodoro e melanzane* 1,6,9 Piselli saltati* Carote all'olio* Frutta fresca Pane integrale 1	Risotto alla zucca 7,9 Hamburger vegano Fagiolini*all'olio Frutta fresca Pane 1
5 SETTIMANA dal 24/11 al 28 /11 dal 29/12 al 02/01 dal 02/02 al 06/02 dal 09/03 al 13/03	Lenticchie in umido 1,9 Pizza 1,7 Insalata mista Frutta fresca Grissini 1,6,7,11	Passato di verdura* con orzo 1,9,12 Frittata 3,7 Carote julienne Frutta fresca Pane 1	Gnocchi al pomodoro 1,3,9,12 Legumi misti 1 Insalata verde Frutta fresca Pane 1	Crema di legumi* con crostini 1,3,6,7,8,10,11,12 Robiola 7 Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale alla crema di zafferano 1,6,7 Uova strapazzate 3,7 Erbette*all'olio Frutta fresca Pane 1

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA , FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3)UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4)PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5)ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6)SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8)FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PISTACCHI 9)SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10)SENAPEE DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12)ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI14)MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

I NUMERI SONO GLI ALLERGENI CONTENUTI NELLE PIETANZE

I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/O SURGELATI ALL'ORIGINE

Ogni variazione delle portate menu, formalmente adottata in corso d'anno, sarà parimenti aggiornata nei menu pubblicati sul sito istituzionale del comune