

MENU' NIDO INVERNALE IN VIGORE DA LUNEDÌ 15.12.25 CON LA TERZA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ sett.	Pasta integrale al ragù di verdure* 1,6,9 Mozzarella 7 Verdura cotta* Frutta fresca Pane integrale 1	Passato di verdura* con farro 1,9,12 Bruscitt di manzo 1,9 Purea di patate 7,12 Frutta fresca Pane 1	Tortellini di magro burro e salvia 1,3,6,7,13 Lenticchie in umido 1,9 Finocchi gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1	Risotto al pomodoro 7,9 Arrosto di tacchino 1 Verdura cotta* Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta ai 4 formaggi 1,7 / Pasta pomodoro e ricotta 7 Pesce spada alla livornese* 4 Fagiolini all'olio* Frutta fresca Pane 1
MERENDE	FRUTTA FRESCA	TORTA ALLO YOGURT 1,3,7	PANE E CIOCCOLATO 1,6,7,8	CRACKERS 1,6,7 E THE	LATTE E CEREALI 1,6,7,8
2^sett.	Tortiglioni al ragù di manzo 1,6,9 Robiola/ primo sale (a rotazione) 7 Erbette* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Pastina in brodo vegetale 1,6,9 Totani * gratinati 4, 14 Patate al vapore* Yogurt alla frutta 7 Pane 1	Risotto allo zafferano 7,9 Lonza alla pizzaiola 1,9 Carotine* all'olio Frutta fresca Pane 1	Pasta al pomodoro e lenticchie 1,9 Frittata al forno 3,7 Verdura cotta* Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta al pesto di zucchine*1 Platessa impanata*1,3,4 Verdura cotta* Frutta fresca Pane 1
MERENDE	SUCCO DI FRUTTA	PANE E MARMELLATA 1	TORTA PARADISO 1,3,6,7,10	RICOTTA CON CACAO 7	FRUTTA FRESCA
3^sett.	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9 POLPETTE DI TONNO 4 Zucchine* grattinate 7 Frutta fresca Pane integrale 1	Vellutata di piselli con crostini 1,3,6,7,8,10,11 Cotoletta di tacchino 1,10 Patate al vapore* Frutta fresca Pane 1	Lenticchie in umido 1,9 Pizza 1,7 Verdura cotta* Frutta fresca Grissini 1,6,7,11	Riso alla parmigiana 7 Tortino di legumi 1,3,6,7 Verdura cotta* Frutta fresca Pane integrale 1	Crema di ceci con tubetti integrali 1,9,12 Asiago DOP 7 Erbette*all'olio Budino 7 Pane 1
MERENDE	CRACKERS 1,6,7 E THE	BUDINO ALLA VANIGLIA 7	LATTE E CEREALI 1,6,7,8	FRUTTA FRESCA	PANE E CIOCCOLATO 1,6,7,8
4^sett.	Passato di verdura* con farro 1,9,12 Prosciutto cotto Patate vapore* Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale al pesto 1,3,7,8 Rotolo di frittata 3,7 Cavolfiori gratinati* 7 Frutta fresca Pane 1	Verdura cotta* Lasagne al ragù di manzo* 1,3,7,9 Frutta fresca Pane 1	Pasta integrale con pomodoro e melanzane* 1,6,9 Piselli* saltati Carote all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Risotto alla zucca 7,9 Totani gratinati* 4,14 Fagiolini*all'olio Frutta fresca Pane 1
MERENDE	PANE E MARMELLATA 1	LATTE E CEREALI 1,6,7,8	SUCCO DI FRUTTA	TORTA ALLE CAROTE 1,3,6,7,10	FRUTTA FRESCA
5^sett	Lenticchie in umido 1,9 Pizza 1,7 Verdura cotta* Frutta fresca Grissini 1,6,7,11	Passato di verdura* con orzo 1,9,12 Arrosto di vitellone 1,9 Verdura cotta* Frutta fresca Pane 1	Gnocchi al pomodoro 1,9,12,13 Merluzzo* dorato 1,4 Verdura cotta* Frutta fresca Pane 1	Crema di legumi* con crostini 1,3,6,7,8,10,11,12 Robiola 7 Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale 1	Pasta integrale alla crema di zafferano 1,6,7 Uova strapazzate 3,7 Erbette*all'olio Frutta fresca Pane 1
MERENDE	CRACKERS 1,6,7 E THE	TORTA PARADISO 1,3,6,7,10	FRUTTA FRESCA	PANE CON MIELE 1	SUCCO DI FRUTTA
OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU, FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARÀ PARIMENTI AGGIORNATA NEI MENU PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE			*I PIATTI SEGNATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE NUMERI SONO GLI ALLERGENI		

SI SPECIFICA CHE LA PREPARAZIONE DELLE TORTE AVVIENE PRESSO LE CUCINE DE PLESSO DELL'INFASIA SAVIO; IL THE E' DEITENATO E I CRACKERS SONO SENZA SALE IN SUPERFICE

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA , FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3)UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4)PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5)ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6)SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8)FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOI, PISTACCHI 9)SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10)SENAPEE DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12)ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI 14)MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI