

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^SETT Dal 05/10 al 09/10	Risotto zafferano e zucchine fresche* 7,9 Frittata al forno 3,7 Carote* all'olio Frutta fresca	Erbette* all'olio Insalata di ceci Pizza 1,7 Frutta fresca	Gnocchi al pesto 1,3,5,6,7,9,10,12,13 Formaggio 7 Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Fusilli al tonno 1,4 Hamburger di verdure 1,3,6,7,12,13 Carote e pomodori in insalata Gelato* 3,7,8	Pastina in brodo vegetale 1,9 Platessa impanata* al forno 1,4,6,13 Insalata verde e rossa Frutta fresca
	Pane integrale 1	Grissini 1,6,7,10,11	Pane 1	Pane integrale 1	Pane 1
2^SETT Dal 07/09 al 11/09 Dal 12/10 al 16/10	Crema di verdure* con farro 1,12 Tonno all'olio 4 Cavolfiori* gratinati 7 Frutta fresca	Sedanini al pesto di zucchine* 1,7 Bocconcini di pollo 9 Erbette* all'olio Frutta fresca	Spaghetti integrali al pomodoro 1 Polpette di legumi 1,3,6,7,13 Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne al pesto 1,3, 5, 6, 7, 8 Primo sale 7 Insalata di pomodori Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 7 Pesce spada alla livornese *4,14 Insalata rossa e verde Frutta fresca
	Pane integrale 1	Pane 1	Pane 1	Pane integrale 1	Pane 1
3^SETT Dal 14/09 al 18/09 Dal 19/10 al 23/10	Insalata di pasta 1 Merluzzo * impanato al forno 1,4,6,13 Insalata verde Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Insalata di ceci 9 Pizza 1,7 Frutta fresca	Penne integrali pomodoro ,olive e capperi 1 Arrosto di vitello 1,6,9,10,11 Insalata di finocchi/finocchi gratinati* 7 Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia 1,3,6,7,10,13 Frittata al forno 3,7 Insalata di pomodori Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale 1,9 Tortino di legumi* 1,3,6,7,13 Carote* all'olio Budino 7
	Pane integrale 1	Grissini 1,6,7,10,11	Pane 1	Pane 1	Pane 1
4^SETT Dal 21/09 al 25/09	Pasta pasticciata 1,7 Asiago DOP 7 Carote julienne Frutta fresca	Penne integrale alla mediterranea *1 Fagioli cannellini 1 Zucchine trifolate* Frutta fresca	Crema di verdure con orzo * 1,12 Cotoletta di tacchino 1,6,13 Insalata di pomodori Frutta fresca	Fusilli al pesto 1,3,5,6,7,8 Platessa impanata al forno * 1,4,6,13 Carote* all'olio Frutta fresca	Risotto alla milanese 7 Rotolo di frittata 3,7 Insalata mista Frutta fresca
	Pane integrale 1	Pane 1	Pane 1	Pane integrale 1	Pane 1
5^SETT Dal 28/09 al 02/10	Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,9 Formaggio 7 Insalata di pomodori Frutta fresca	Tortellini di magro olio e salvia 1,3,6,7,10,13 Fettuccine totano impanate al forno *1,4,6,13,14 Carote julienne Frutta fresca	Erbette* all'olio Lasagne al ragu' di manzo* 1,3,6,7,10,11,14 Frutta fresca	Crema di legumi* con pasta 1,9,12 Crescenza 7 Fagiolini all'olio* Yogurt frutta 7	Riso all'ortolana* 9 Uova strapazzate 3,7 Insalata mista Frutta fresca
	Pane integrale 1	Pane 1	Pane 1	Pane integrale 1	Pane 1

I NUMERI INDICATI DOPO IL NOME DELLE PIETANZE SONO GLI ALLERGENI, AI SENSI DEL REG. UE N. 1169/2011

*I PIATTI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTI CONGELATI E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE

OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU, FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARA' PARIMENTI AGGIORNATA NEI MENU PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE

LISTA ALLERGENI: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena , farro, kamut o i loro ibridati o prodotti derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei 3)uova e prodotti a base di uova 4)pesce e prodotti a base di pesce 5)arachidi e prodotti a base di arachidi 6)soia e prodotti a base di soia 7) latte e prodotti a base di latte 8)frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi 9)sedano e prodotti a base di sedano 10)senape e derivati 11) semi di sesamo prodotti a base di semi di sesamo 12)anidride solforosa e solfiti 13) lupini e derivati 14)molluschi e prodotti a base di molluschi

PER LE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE IL MENU E' ATTIVO DAL 15 SETTEMBRE CON LA TERZA SETTIMANA

