## COMUNE DI AGRATE BRIANZA

## MENU' INVERNALE INFANZIA - PRIMARIA-SECONDARIA IN VIGORE DAL 26/10/2026 CON LA PRIMA SETTIMANA - NO LATTE

| | *LUNEDì* | *MARTEDI* | *MERCOLEDì* | *GIOVEDì* | *VENERDì* |
|---|---|---|---|---|---|
| ***1^ sett.*** | **Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,6,10 no fo** | **Passato di verdura* con farro 1,6,10,11,13 no fo** | **Pasta con le zucchine 1,10 no fo** | **Riso al pomodoro no fo** | **Pasta al pomodoro 1,10 no fo** |
| Dal 26/10 al 30/10 | **Prosciutto cotto** | **Bruscitt di manzo 9 no latte** | **Lenticchie in umido 1,9,10,11,13** | **Arrosto di tacchino 1,6,9,10** | **Pesce spada* alla livornese 4** |
| Dal 30/11 al 04/12 | **Carote julienne** | **Patate al vapore*** | **Finocchi* all'olio** | **Insalata verde** | **Fagiolini all'olio*** |
| Dal 04/01 al 08/01 | **Frutta fresca** | **Frutta fresca** | **Frutta fresca** | **Frutta fresca** | **Frutta fresca** |
| Dal 08/02 al 12/02<br>Dal 15/03 al 19/03 | **Pane 1** | **Pane 1** | **Pane integrale 1** | **Pane 1** | **Pane integrale 1** |
| ***2^sett.*** | **Tortiglioni al ragù di manzo 1,9,10 no fo** | **Pastina in brodo vegetale 1,9,10 no fo** | **Riso olio e zafferano no fo** | **Riso all'olio no fo** | **Pasta al pesto di zucchine* 1,10 no fo** |
| Dal 02/11 al 06/11 | **Prosciutto cotto** | **Totani * gratinati 1,4,6,10,13,14** | **Lonza alla pizzaiola 1,9** | **Tortino di legumi 1,3,6,10,11,13 no formaggio** | **Platessa* impanata 1,4,6,10,13** |
| Dal 07/12 al 11/12 | **Erbette* all 'olio** | **Patate al vapore*** | **Carotine* all'olio** | **Carote filo** | **Insalata mista** |
| Dal 11/01 al 15/01<br>Dal 15/02 al 19/02<br>Dal 22/03 al 26/03 | **Frutta fresca**<br>**Pane 1** | **Yogurt di soia**<br>**Pane 1** | **Frutta fresca**<br>**Pane integrale 1** | **Frutta fresca**<br>**Pane 1** | **Frutta fresca**<br>**Pane integrale 1** |
| ***3^sett.*** | **Pasta integrale al pomodoro 1,6,10 no fo** | **Passato di verdure* con crostini 1,6,10,11 no fo** | **Lenticchie in umido 1,9,10,11,13** | **Pasta al pomodoro 1,10 no fo** | **Crema di ceci con tubetti integrali 1,6,10,11,13 no fo** |
| Dal 09/11 al 13/11 | **Tonno 4** | **Cotoletta di tacchino 1,6,10,13** | **Pizza rossa 1** | **Frittata no latte 3** | **Prosciutto cotto** |
| Dal 14/12 al 18/12 | **Zucchine all'olio*** | **Patate al vapore*** | **Insalata mista** | **Spinaci all'olio*** | **Erbette*all'olio** |
| Dal 18/01 al 22/01<br>Dal 22/02 al 26/02<br>Dal 29/03 al 02/04 | **Frutta fresca**<br>**Pane 1** | **Frutta fresca**<br>**Pane 1** | **Frutta fresca**<br>**Crackers/Gallette di riso 1,6,10,11** | **Frutta fresca**<br>**Pane 1** | **Budino di riso**<br>**Pane integrale 1** |
| ***4^sett.*** | **Passato di verdura* con farro 1,6,10,11,13 no fo** | **Pasta integrale al pesto di zucchine no fo 1,6,10** | **Insalata mista** | **Pasta integrale con pomodoro e melanzane* 1,6,10 no fo** | **Riso con zucca* no fo** |
| Dal 16/11 al 20/11 | **Prosciutto cotto** | **Rotolo di frittata no latte 3** | **Pasta al ragù no fo 1,10** | **Piselli* saltati** | **Totani gratinati* 1,4,6,10,13,14** |
| Dal 21/12 al 25/12 | **Patate vapore*** | **Cavolfiori all'olio*** | | **Carote all'olio** | **Fagiolini*all'olio** |
| Dal 25/01 al 29/01<br>Dal 01/03 al 05/03<br>Dal 05/04 al 09/04 | **Frutta fresca**<br>**Pane 1** | **Frutta fresca**<br>**Pane 1** | **Frutta fresca**<br>**Pane integrale 1** | **Frutta fresca**<br>**Pane 1** | **Frutta fresca**<br>**Pane integrale 1** |
| ***5^sett*** | **Lenticchie in umido 1,9,10,11,13** | **Passato di verdura* con orzo 1,6,10,11 no fo** | **Gnocchi al pomodoro 1,6,13 no fo** | **Crema di legumi* con crostini 1,6,10,11,13 no fo** | **Pasta integrale olio e zafferano 1,6,10 no fo** |
| Dal 23/11 al 27/11 | **Pizza rossa 1** | **Arrosto di vitello 1,6,9,10** | **Merluzzo* dorato 1,4,6,10,13** | **Prosciutto cotto** | **Uova strapazzate no fo 3** |
| Dal 28/12 al 01/01 | **Insalata mista** | **Carote julienne** | **Spinaci* all'olio** | **Fagiolini* all'olio** | **Erbette*all'olio** |
| Dal 01/02 al 05/02 | **Frutta fresca** | **Frutta fresca** | **Frutta fresca** | **Frutta fresca** | **Frutta fresca** |
| Dal 08/03 al 12/03 | **Crackers/Gallette di riso 1,6,10,11** | **Pane 1** | **Pane integrale 1** | **Pane 1** | **Pane integrale 1** |

**OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU, FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARA' PARIMENTI AGGIORNATA NEI MENU PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE**

***I PIATTI SEGNATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTICONGELATA E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE**

**I NUMERI SONO GLI ALLERGENI**

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA , FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3)UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4)PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5)ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6)SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8)FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PISTACCHI 9)SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10)SENAPEE DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12)ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI14)MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI