COMUNE DI AGRATE BRIANZA

MENU' INVERNALE INFANZIA - PRIMARIA-SECONDARIA IN VIGORE DAL 26/10/2026 CON LA PRIMA SETTIMANA - VEGANO

	LUNEDì	*MARTEDI*	*MERCOLEDì*	*GIOVEDì*	*VENERDì*
1^ sett.	**Pasta integrale al ragu' di verdure* 1,6,10**	**Passato di verdura* con farro 1,6,10,11,13**	**Pasta con zucchine 1,10**	**Riso al pomodoro**	**Pasta al pomodoro 1,10**
Dal 26/10 al 30/10	**Hamburger vegano 1,6**	**Bocconcini di soia agli aromi 6**	**Lenticchie in umido 1,6,10,11,13**	**Tortino di patate e piselli* 1**	**Legumi misti 1,6,10,11,13**
Dal 30/11 al 04/12	**Carote julienne**	**Patate al vapore***	**Finocchi* all'olio**	**Insalata verde**	**Fagiolini all'olio***
Dal 04/01 al 08/01	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**
Dal 08/02 al 12/02 Dal 15/03 al 19/03	**Pane 1**	**Pane 1**	**Pane integrale 1**	**Pane 1**	**Pane integrale 1**
2^sett.	**Tortiglioni al pomodoro 1,10**	**Pastina in brodo vegetale 1,9,10**	**Riso olio e zafferano**	**Riso all'olio**	**Pasta al pesto di zucchine* 1,10**
Dal 02/11 al 06/11	**Hamburger vegano 1,6**	**Legumi misti 1,6,10,11,13**	**Bocconcini di soia agli aromi 1,6**	**Tortino di legumi vegano 1,6**	**Hamburger vegano 1,6**
Dal 07/12 al 11/12	**Erbette* all 'olio**	**Patate al vapore***	**Carotine* all'olio**	**Carote filo**	**Insalata mista**
Dal 11/01 al 15/01	**Frutta fresca**	**Yogurt di soia**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**
Dal 15/02 al 19/02 Dal 22/03 al 26/03	**Pane 1**	**Pane 1**	**Pane integrale 1**	**Pane 1**	**Pane integrale 1**
3^sett.	**Pasta integrale al pomodoro 1,6,10**	**Passato di verdure* con crostini 1,6,10,11**	**Lenticchie in umido 1,6,9,10,11,13**	**Pasta al pomodoro 1,10**	**Crema di ceci con tubetti integrali 1,6,10,11,13**
Dal 09/11 al 13/11	**Hamburger vegano 1,6**	**Legumi misti 1,6,10,11,13**	**Pizza rossa 1**	**Polpette vegane 1,6**	**Bocconcini di soia agli aromi 6**
Dal 14/12 al 18/12	**Zucchine* all'olio**	**Patate al vapore***	**Insalata mista**	**Spinaci all'olio***	**Erbette*all'olio**
Dal 18/01 al 22/01	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Budino di riso**
Dal 22/02 al 26/02 Dal 29/03 al 02/04	**Pane 1**	**Pane 1**	**Crakers/Gallette di riso 1,6,10,11**	**Pane 1**	**Pane integrale 1**
4^sett.	**Passato di verdura* con farro 1,6,10,11,13**	**Pasta integrale al pesto di zucchine 1,6,10**	**Pasta al pomodoro 1,10**	**Pasta integrale con pomodoro e melanzane* 1,6,10**	**Riso con zucca***
Dal 16/11 al 20/11	**Hamburger vegano 1,6**	**Bocconcini di soia agli aromi 6**	**Polpette vegane 1,6**	**Piselli* saltati**	**Hamburger vegano 1,6**
Dal 21/12 al 25/12	**Patate vapore***	**Cavolfiori olio***	**Insalata mista**	**Carote all'olio**	**Fagiolini* all'olio**
Dal 25/01 al 29/01	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**
Dal 01/03 al 05/03 Dal 05/04 al 09/04	**Pane 1**	**Pane 1**	**Pane integrale 1**	**Pane 1**	**Pane integrale 1**
5^sett	**Lenticchie in umido 1,6,10,11,13**	**Passato di verdura* con orzo 1,6,10,11**	**Gnocchi al pomodoro 1,6,13**	**Crema di legumi* con crostini 1,6,10,11,13**	**Pasta integrale olio e zafferano 1,6,10**
Dal 23/11 al 27/11	**Pizza rossa 1**	**Bocconcini di soia agli aromi 6**	**Legumi misti 1,6,10,11,13**	**Hamburger vegano 1,6**	**Polpette patate e piselli* 1**
Dal 28/12 al 01/01	**Insalata mista**	**Carote julienne**	**Spinaci all'olio***	**Fagiolini* all'olio**	**Erbette*all'olio**
Dal 01/02 al 05/02	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**	**Frutta fresca**
Dal 08/03 al 12/03	**Crakers/Gallette di riso 1,6,10,11**	**Pane 1**	**Pane integrale 1**	**Pane 1**	**Pane integrale 1**

OGNI EVENTUALE VARIAZIONE DELLE PORTATE MENU, FORMALMENTE ADOTTATA IN CORSO D'ANNO, SARA' PARIMENTI AGGIORNATA NEI MENU PUBBLICATI SUL SITO ISTITUZIONALE DEL COMUNE

***I PIATTI SEGNATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE INGREDIENTICONGELATA E/ O SURGELATI ALL'ORIGINE**

I NUMERI SONO GLI ALLERGENI

LISTA ALLERGENI: 1) CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA , FARRO, KAMUT O I LORO IBRIDATI O PRODOTTI DERIVATI. 2) CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI 3)UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA 4)PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE 5)ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI 6)SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA 7) LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE 8)FRUTTA A GUSCIO: MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, PISTACCHI 9)SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO 10)SENAPEE DERIVATI 11) SEMI DI SESAMO PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO 12)ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI 13) LUPINI E DERIVATI14)MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

NO PARMIGIANO REGGIANO SUI PRIMI PIATTI