

VIVIAMO IL PARCO



LABORATORI ED ATTIVITA' PER VIVERE E VALORIZZARE
IL NOSTRO VERDE PARCO MANZONI

15 SETTEMBRE

COUNTRY LINE DANCE

DALLE 9:00 ALLE 11:00

RIPASSO DANZE COUNTRY IN LINEA
CON KISS COUNTRY DANCE

RE HUB SALUTE

DALLE 9:00 ALLE 11:30

STRETCHING CON I FISIOTERAPISTI
DI RE HUB.

YOGA

DALLE 10:30 ALLE 11:45

LEZIONE A CURA DI YOGA MILLE SOLI
PORTARE UN TAPPETINO!

6 OTTOBRE

RONIN FIGHT CLUB

DALLE ORE 9:00

ALLENAMENTO A CORPO LIBERO
DI GINNASTICA PREPUGILISTICA:
TONIFICA, RASSODA E ALLENA LA RESISTENZA

COUNTRY LINE DANCE

DALLE 9:00 ALLE 11:00

RIPASSO DANZE COUNTRY IN LINEA
CON KISS COUNTRY DANCE

LIBRI AL PARCO

DALLE 9:00

LETTURE AD ALTA VOCE
PER I NOSTRI PICCOLI
(PER ETA' DAI 3 AI 7 ANNI)

20 OTTOBRE

COUNTRY LINE DANCE

DALLE 9:00 ALLE 11:00

RIPASSO DANZE COUNTRY IN LINEA
CON KISS COUNTRY DANCE

RE HUB SALUTE

DALLE 9:00 ALLE 11:30

CONTROLLO PRESSIONE E GLICEMIA
CON INFERMIERE DI RE HUB.

YOGA

DALLE 10:30 ALLE 11:45

LEZIONE A CURA DI YOGA MILLE SOLI
PORTARE UN TAPPETINO!

PARTECIPAZIONE GRATUITA A TUTTE LE ATTIVITA'  PRESSO IL PARCO MANZONI DI OMATE

CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE
DI AGRATE BRIANZA

